



MEDIA KIT · 2026

Stefany Rolong

Creadora de contenido latina en España y mentora de redes sociales

VIAJES | ESTILO DE VIDA | MENTORÍA

214K

TikTok

84K

Instagram

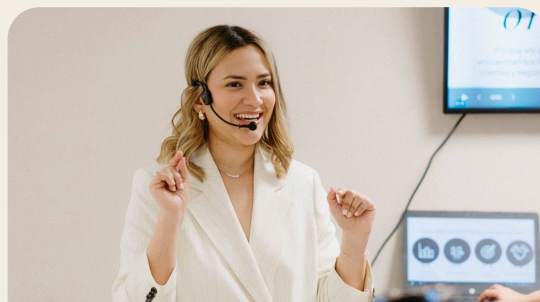
+300K seguidores · comunidad entre España y Colombia

Sobre mí

Soy colombiana, de Barranquilla, y vivo en España desde 2022. Comparto mi vida como latina en España: los lugares que descubro, mi día a día en familia y las claves de redes sociales y marca personal que enseño a otras mujeres.

Mi comunidad es latina y vive **entre España y Colombia**: personas que quieren conocer, viajar y crecer, y que confían en mis recomendaciones porque me ven vivirlas de verdad.

Soy fundadora de **Entre Amigas**, una comunidad de mujeres latinas en España.



MENTORA DE REDES SOCIALES

5 eventos y formaciones en Madrid, Valencia, Alicante, Elche y Benidorm

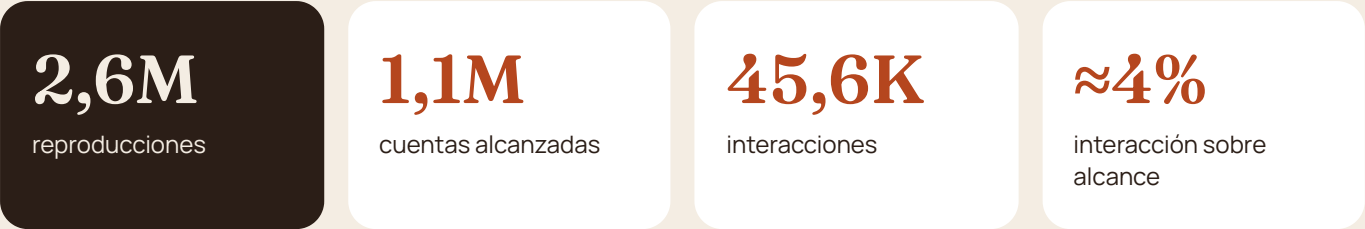
+100 asesorías y coaching personalizados

Programa de mentoría **El Poder de tu Historia**



ALCANCE · INSTAGRAM, ÚLTIMOS 90 DÍAS

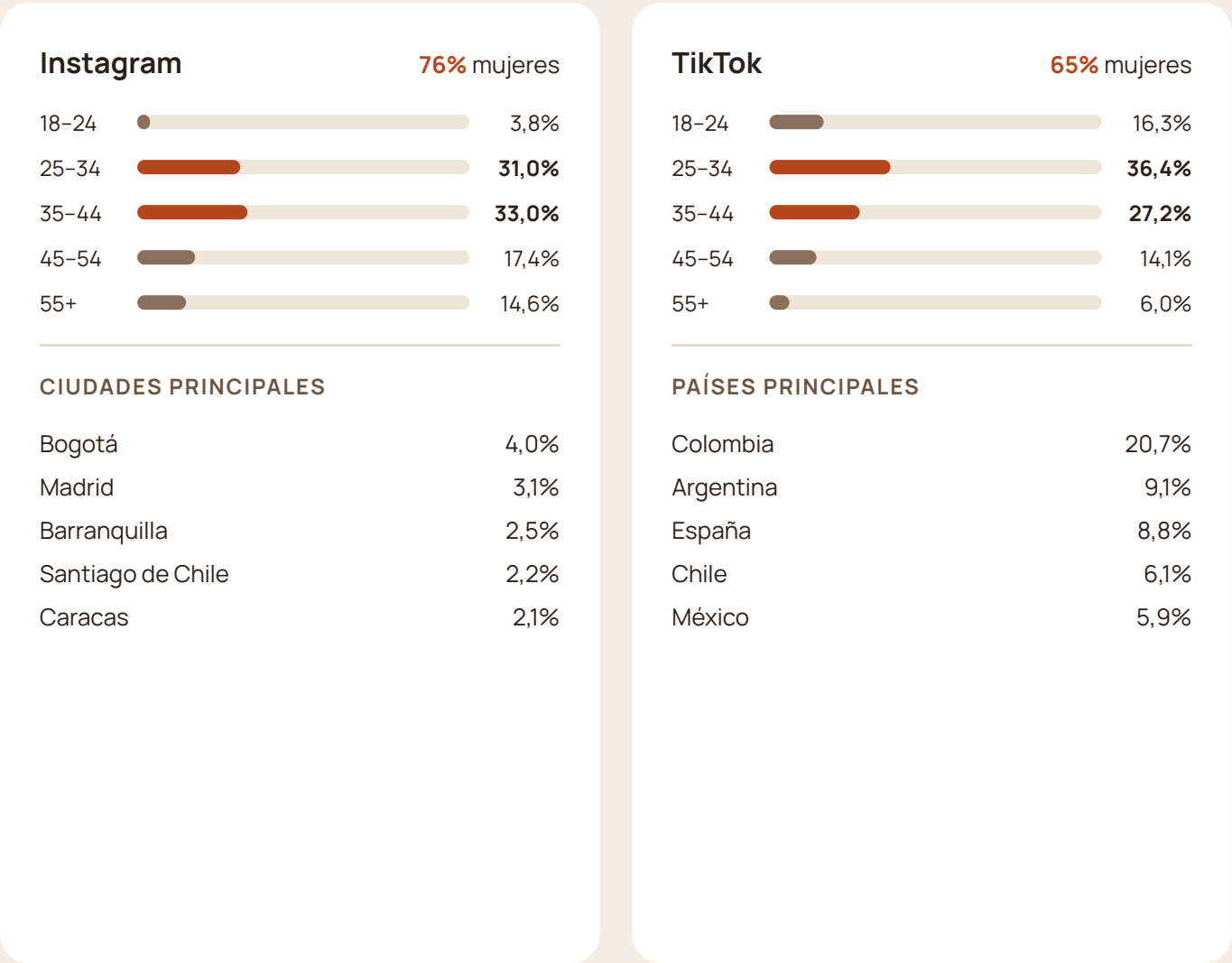
Una comunidad que mira, guarda y comparte



Historias	414K vistas	Reels	290K vistas	Publicaciones	154K vistas
-----------	-------------	-------	-------------	---------------	-------------

AUDIENCIA

Mujeres latinas de 25 a 44 años, *entre España y Colombia.*



MENTORÍA Y COMUNIDAD

Formo a mujeres latinas para que construyan su marca en redes

Llevo mi experiencia en redes sociales a formaciones presenciales, asesorías personalizadas y a mi programa de mentoría **El Poder de tu Historia**, enfocado en storytelling y crecimiento en Instagram.



5

eventos y formaciones presenciales

+200

mujeres asistentes

+100

asesorías personalizadas

5

ciudades de España

Madrid

Valencia

Alicante

Elche

Benidorm

Entre Amigas

Fundé esta comunidad de mujeres latinas en España para conectar, acompañar y apoyar a quienes empiezan una nueva vida aquí.

Temas que comunico

Vida y adaptación de los latinos en España
Emprendimiento y marca personal
Cultura colombiana y del Caribe
Turismo en España y en Colombia

PARA INSTITUCIONES Y ORGANIZACIONES

Campañas informativas dirigidas a la comunidad latina y colombiana en España.

Cobertura de eventos de la colectividad colombiana y latina.

Promoción cultural y turística de Colombia y de sus regiones.

Charlas y talleres de formación digital para emprendedoras.

Un contenido cercano, respetuoso y con información verificada, que cuida la imagen de mi comunidad y de mi país.



MARCAS QUE HAN CONFIADO EN MÍ



Vodafone

Sendwave

Ceibo Viajes

Aqualandia

Totto

Larockenter

Constructora Meléndez

QUÉ PUEDO HACER POR TU MARCA

Reels y TikToks. Contenido original publicado en Instagram y TikTok, contado con mi voz.

Viajes y experiencias. Series de destino, escapadas, hoteles y parques.

Eventos y conciertos. Cobertura antes, durante y después.

Stories. Cobertura en tiempo real, con enlace, código o encuesta.

UGC. Vídeos para los anuncios y redes de tu marca, sin publicar en mi cuenta.

Charlas y talleres. Marca personal y storytelling para comunidades.



¿Creamos algo juntos?

info@stefanyrolong.com +34 654 28 22 64 stefanyrolong.com

Instagram TikTok Pinterest